

L'ATLETICA ESTERZILI, CON L'APPROVAZIONE DELLA FIDAL, IL PATROCINIO DEL COMUNE DI ESTERZILI E DEL CONSIGLIO REGIONALE DELLA SARDEGNA , ORGANIZZA LA

**X[^] EDIZIONE della:
ESTERZILINCORSA
27 OTTOBRE 2019 h.09:15
Km 9,900**

La corsa con partenza e arrivo nella piazza Sant'Ignazio si svolgerà prevalentemente su strada sterrata e sentieri. Il percorso ricco di saliscendi si snoda per lunghi tratti all'interno del bosco "su Ertessu".

RITROVO: Esterzili, Piazza S.Ignazio ore 08:15.

La gara è riservata (numero chiuso di 150 atleti) ai tesserati FIDAL della categorie Allievi, Junior, Promesse, Senior, EPS, Runcard, l'iscrizione per i tesserati FIDAL in regola con la certificazione medica valido deve essere effettuata mediante la procedura on line sul sito www.fidal.it . Gli atleti tesserati Runcard e a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL, dovranno inviare una e-mail a schirripietro@tiscali.it allegando copia della tessera e certificato medico agonistico valido per il settore atletica. Gli originali dovranno essere presentati al ritiro pettorali.

(Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara) entro le ore;

21:00 del 23 Ottobre 2019

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.

Quota di iscrizione: €.10,00

e comprende: maglia tecnica (garantita ai primi 120 iscritti) , tassa federale, pettorale, ambulanza e assistenza medica, ristori, rinfresco finale più eventuali gadget.

PREMI

Saranno premiati, con premi in natura, mediante classifica unica i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti e inoltre gli appartenenti alle categorie:

Senior Maschili e femminili: dal 1° al 3° classificato/a dalla fascia SM/SF 35 ed oltre.

N.B. - I classificati fra gli assoluti verranno esclusi dalla premiazione di categoria.

Premio Francesco Deiana riservato al 1° classificato SM50

Premio Gianna Melis riservato alla 1[^] classificata SF55

**In contemporanea, eccezionalmente, ci sarà una ulteriore distanza di
km 19,500**

Il percorso di 19,500 km ricalca quello della 9,900 ma al primo ristoro si separa e tra sterrate e sentieri si giunge al punto più alto (1117 mt) e si scende sino a , dopo 10 km circa, il percorso della km 9,900. Percorso interamente corribile. Tempo massimo per completare la gara h.3:00.

RITROVO: Esterzili, Piazza S.Ignazio ore 08:15.

La gara è riservata (numero chiuso di 100 atleti) ai tesserati FIDAL della Categoria Junior, Promesse, Senior, EPS, Runcard, l'iscrizione alla gara per i tesserati FIDAL in regola con la certificazione medica valido deve essere effettuata mediante la procedura on line sul sito www.fidal.it **Specificando la gara**. Gli atleti tesserati Runcard e a società affiliate ad Enti di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI in convenzione con la FIDAL, dovranno inviare una e-mail a

schirrupietro@tiscali.it allegando copia della tessera e certificato medico agonistico valido per il settore atletica. Gli originali dovranno essere presentati al ritiro pettorali.

(Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara) entro le ore;

21:00 del 23 Ottobre 2019

Sul posto verranno accettate iscrizioni come previsto dal deliberato del Consiglio Regionale.

Iscrizioni €.12,00 e comprende: maglia tecnica (garantita ai primi 80 iscritti) tassa federale, pettorale, ambulanza e assistenza medica, ristori, rinfresco finale più eventuali gadget.

Saranno premiati, con premi in natura, mediante classifica unica i primi 3 uomini e le prime 3 donne assoluti e inoltre gli appartenenti alle categorie:

Senior Maschili e femminili: il 1° classificato/a dalla fascia SM/SF 35.

E' consigliato il seguente materiale: Fischietto-Telefono cellulare con numero dell'organizzazione- Giacca impermeabile.

Corsa - Camminata Ludico Motoria non competitiva km. 9,9

RISERVATA AI MAGGIORI DI ANNI 18 (compiuti al 27 Ottobre 2019).

(E' vietato correre con cani al seguito) a disposizione 40 pettorali per i partecipanti che dovranno compilare il modulo di iscrizione e la dichiarazione di responsabilità e presentare un certificato medico di sana e robusta costituzione valido alla data del 27 Ottobre 2019.

Quota d'iscrizione €. 5,00 che comprende pettorale, ambulanza e assistenza medica, ristori, rinfresco finale più eventuali gadget.

premiazioni per il primo/a arrivato/a

Partenza unica per tutte le gare.

Pranzo post gara:

Atleti contributo di 5 €

Atleti non competitivi 10€

Accompagnatori (max 2 accompagnatori ad atleta) 10 €

Prenotazione obbligatoria fino ad esaurimento posti via e-mail all'indirizzo psvesterzili@gmail.com (comunicare nome e cognome, si riceverà e-mail di conferma) **entro il 20 Ottobre 2019**

Per coloro che non riuscissero a prenotare è prevista la possibilità di poter consumare un pasto presso i seguenti locali convenzionati (consigliato prenotare)

"Agriturismo Ticci" S.P. 8 Seulo con possibilità di pernottamento 338-2071612

"Borgo dei Carbonai" loc. Betili tel. 078255182 – 393 9779834

"Bar Pizzeria Bandino" via Roma nr. 91, con possibilità di pernottamento tel. 0782 55302

"Su Solianu" B&B via Frà Antonio Maria, 28 tel. 0782-55369/3496135437

N.B. L'organizzazione previo accordi col Comitato Regionale si riserva di modificare il percorso o di annullare la gara in caso di condizioni meteo che possano mettere a repentaglio la sicurezza dei partecipanti. Tale programma può subire delle modifiche per il buon andamento della manifestazione. E' facoltà degli organizzatori cancellare per qualsiasi ragione la manifestazione. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL. Gli organizzatori declinano per sé e per tutti gli incaricati ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti prima, durante e dopo la manifestazione.

Esterzili 30 Settembre 2019

Il Presidente